

Der Lebensweg des Menschen gleicht einer Heldenreise.

Es gibt Bedingungen und Herausforderungen, es gibt Möglichkeiten und Geschenke. Die Akademie für Helden bietet dafür Reisebegleitung, Kompass, Karte ... eben Werkzeug und Wissen zur Orientierung für alle, die ihren inneren und äusseren Reichtum entdecken und über sich selbst hinauswachsen wollen.

"Eine Heldin ist jemand, die immer wieder über ihre Komfortzone hinaus wirkt."



Peter Mörsch



Birgit Gebhard



Alexander Nachbaur



Andrea Breitenmoser



Rainer Steffan



Andrea Weder

"Ein Held ist Vorbild in allen Lebenslagen."

"Ein Held erkennt, dass Fehler Chancen zu Wachstum sind."

"Ein/e HeldIn ist, wer mit 'ICH' SEIN und eine bewusste Wahl zu treffen miteinander verbindet. Jetzt!"

"Heldenhaft ist, wenn man Angst vor etwas hat und es trotzdem macht."

Sei ein Held und motivier` die Welt!

Als unabhängige Akademie bauen wir ein lebendiges soziales Netzwerk von Zielgruppen, Fachleuten und Lebensbereichen auf. Wir wünschen uns eine breite Basis, länder-/regionalübergreifend. **Mach mit.**

Was beflügelt uns?

Aktiv beizutragen zu mehr Lebensqualität. Reale Verbundenheit zwischen Menschen. Echter Erfolg in Partnerschaft und Beruf. Zufriedenheit mit sich selbst und die Leichtigkeit des Seins. Humor, Integrität, Ethik, die Liebe und Intelligenz der Menschen.

Lust auf deine Heldenreise?

Interesse an den Angeboten der AkH?

Motivation für Mitarbeit in vernetzten Strukturen?

Bereitschaft für neue intelligente Wege?

Willensstärke zur eigenen Entfaltung?

Sehnsucht nach erfülltem Leben?

...dann freuen wir uns über deine Kontaktaufnahme.

Akademie für Helden Verein Schweiz/Österreich

Dharma Robert Stone
Tel. 0041 (0)71-760 08 65
info@akademie-fuer-helden.ch



Akademie für Helden Verein Deutschland

Rainer Steffan
Tel. 0049-(0)173-7170080
info@akademie-fuer-helden.de



Akademie für Helden

Angebote für Menschen, ...

- ☺ die sich wichtig nehmen und ihr Potenzial leben wollen
- ☺ die im Umbruch sind und sich neu orientieren
- ☺ die täglich mit Menschen arbeiten
- ☺ die Verantwortung im Gesundheits-, Bildungs- und Sozialbereich tragen
- ☺ die nach innerer Erfüllung und äusserem Erfolg streben
- ☺ die Begleitung ins Leben glücklich machen würde



Was macht DICH zum Helden?

www.akademie-fuer-helden.ch • info@akademie-fuer-helden.ch

Unsere Vision ist es, Menschen zu befähigen, ihr eigenes Potenzial zu entdecken und zu einem glücklichen Leben zu entfalten. Selbsterkenntnis & Selbstverwirklichung sind der Schatz.

Unser Konzept "CIRCLE of LIFE" orientiert sich an den Grundbedürfnissen des einzelnen Menschen auf allen Ebenen. Wir setzen auf Qualität.

Unser Focus richtet sich auf eine natürliche integrale Lebensgestaltung, die Bewusstsein, soziale Kompetenz und Lebensfreude fördert.

Unsere Kompetenzen liegen in der Vernetzung von Fachlichkeit und Lebenserfahrung des Einzelnen zu einer vielfältigen Teamworkpräsenz im Ganzen. Du fühlst dich aufgehoben.



Rebha Weinhold

Ein **Team aus Fachleuten** in den Bereichen Bildung, Gesundheit, Bewusstsein, Unternehmertum und Handwerk bietet seine Dienstleistungen in einem flexibel nutzbaren Bausteinsystem an.

Die Angebote der Akademie reichen von Kursen, Vorträgen, Weiterbildungen, Camps, regionalen Projekten bis zu Beratungen.



Dharma Robert Stone



André Rühle

Wo stehst DU wirklich?

Momentaufnahme. Zoom. Realitätscheck. Standortbestimmung.

Themen:

- **Dein reales Sein:** Wer bist Du? Siehst und hörst Du wirklich?
- **Dein Körper:** Nimmst Du die Signale Deines Körpers bewusst wahr?
- **Deine Rollen:** Welche Rollen spielst Du? Erfüllst Du Erwartungen anderer?
- **Deine Beziehung:** Wie kommunizierst Du mit anderen?
- **Dein Wirken:** Wo stehst Du in Systemen z.B. Familie und Firma?
- **Deine Chance:** Krise, Konflikt, Widerstand - Was will das Leben von Dir?

Unsere Angebote: www.akademie-fuer-helden.ch/geh-sieh-lausche

Geh. Sieh. Lausche.

Kennst DU Deine Talente?

Dein Fussabdruck: einmalig - unverwechselbar - stark.

Themen:

- **Kompetenzen:** Was kannst Du gut?
- **Stärken:** Weisst Du, was Dich schwächt und was Dich stärkt?
- **Handwerksmeister des Lebens:** Kennst Du Dein Betriebssystem?
- **Werte:** Was ist Dir wichtig?
- **Herausforderung:** Kennst Du Deinen blinden Fleck?
- **Kreativität:** Wie kannst Du Dein Potenzial nutzen lernen?

Unsere Angebote: www.akademie-fuer-helden.ch/finde-deine-form

Finde deine Form.

Wie gehst DU durch`s Leben?

Die Entscheidung für den Weg. Du wählst Deine Lebensqualität.

Themen:

- **Dein Plan:** Hast Du Struktur und Ordnung in Deinem Leben?
- **Deine Strategie:** Wie konsequent triffst Du Deine Wahl?
- **Deine Verantwortung:** Triffst Du Entscheidungen verbindlich und klar?
- **Dein Blickwinkel:** Bist Du offen für Lösungen?
- **Dein Tun:** Steht Dein Handeln im Einklang mit dem, was Du bist?
- **Dein Lebensstil:** Bringst Du Deine innere & äussere Welt in Balance?

Unsere Angebote: www.akademie-fuer-helden.ch/pack-dein-werkzeug

Pack dein Werkzeug.

Wo willst DU hin?

Eine Vision ist der Leuchtturm, der in stürmischen Zeiten Orientierung gibt. Dafür lohnt sich, dass Du jeden Morgen aufstehst.

Themen:

- **Sinnsuche:** Was will das Leben von Dir?
- **Herzessache:** Hat Dich Dein (Be)Ruf schon gefunden?
- **Neuorientierung:** Welche berufliche & persönliche Entscheidung steht an?
- **Bewusstsein:** Erkennst Du die Signale des Lebens?
- **Leidenschaft:** Wofür brennst Du? Wieviel Hingabe hast Du?
- **Erfüllung:** Wie entschlossen gehst Du für deinen Erfolg?

Unsere Angebote: www.akademie-fuer-helden.ch/lebe-sinnvoll

Lebe sinnvoll. Aus ganzem Herzen.

